

ANEXOS

- 1. ERPI**
- 2. RESPOSTAS SAD, CENTRO DE DIA E UNIVERSIDADE SENIOR**
- 3. CAFAP**
- 4. RSI**
- 5. DEPARTAMENTO DE MARKETING**
- 6. INFÂNCIA**



Relatório de Atividades ERPI (2017)

Intervenção com os utentes

| Atividade | Objetivo geral | Objetivos específicos | Rec. Humanos | Local | Avaliação |
|--|---|---|----------------|---|---|
| • Atividade física | Aumento e/ou manutenção da funcionalidade motora do utente e estimulação das competências de sociabilidade através da integração em atividades de grupo | 1. Maximizar o potencial motor. 2. Desenvolver a destreza física e coordenação motora. 3. Estimular o convívio e interação em grupo | Animador | Sala de atividades e terraços exteriores | Realizada com periodicidade semanal |
| • Psicomotricidade | Aumento e/ou manutenção da funcionalidade motora do utente, prevenindo o declínio das mesmas | 1. Melhorar os movimentos do corpo, a noção do espaço onde o indivíduo está, coordenação motora, equilíbrio e ritmo | Animador | Variados materiais didáticos específicos para o trabalho de motricidade, sala de atividades | Realizada com periodicidade semanal |
| • Reabilitação cognitiva em grupo | Retardar a progressão da síndrome demencial, para que a pessoa idosa possa manter por um período maior alguma autonomia das suas funções cognitivas | 1. Maximizar funções cognitivas não afetadas; 2. Melhorar o desempenho nas AVD; 3. Estimular/recuperar funções cognitivas | Psicóloga | Sala de atividades | Realizada com periodicidade bissemanal até Dez. 17 |
| • Banho Terapêutico | Melhorar o bem estar físico e emocional | 1. Promover o relaxamento muscular; 2. Promover a diminuição de dores osteoarticulares; 3. Promover o relaxamento emocional | Fisioterapeuta | W.C. Equipado com banheira de hidromassagem | Não realizado por falta de disponibilidade de equipamento |
| • Estimulação cognitiva global em grupo | Prevenção ou diminuição do declínio cognitivo global | 1. Melhorar a cognição e das habilidades funcionais; 2. Estimular as funções cognitivas; 3. Promover a socialização | Psicóloga | Sala de atividades | Realizada com periodicidade semanal até Dez. 17 |

Relatório de Atividades ERPI (2017)

Intervenção com os colaboradores




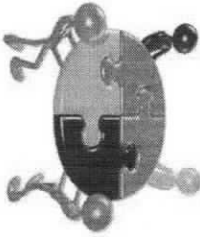
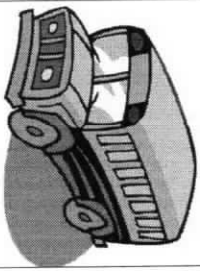
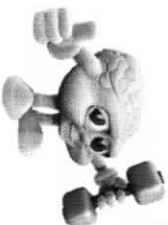
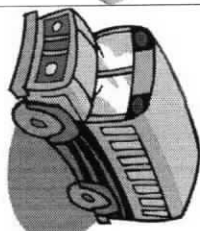
| Atividade | Objetivo geral | Objetivos específicos | Rec. Humanos | Local | Avaliação |
|---|--|---|---|---------------------------|-------------------------------------|
| • Reunião de equipa técnica | Partilha de informações acerca do funcionamento dos serviços e da evolução dos utentes em todos domínios | 1. Construção e avaliação dos Pis; 2. Troca de informações individuais relevantes dos residentes e familiares; 3. Troca de informações do decorrer do funcionamento diário dos vários serviços | Diretora técnica, psicóloga, encarregado de serviços, enfermeiros, fisioterapeutas e animador | Gabinete diretora técnica | Realizada com periodicidade mensal |
| • Reunião do encarregado de serviços com ajudantes de ação direta | Troca de informações úteis ao bom funcionamento do serviço | 1. Passagem às ajudantes de ação direta das orientações da equipa técnica; 2. Avaliação e correção de falhas nos cuidados diretos ao residente; 3. Passagem de informações individualizadas relevantes dos residentes | Encarregado de serviços e ajudantes de ação direta | Sala de estar piso 1 | Realizada com periodicidade semanal |
| • Reunião geral dos colaboradores | Troca de informações gerais do funcionamento dos serviços | 1. Passagem de orientações da direção técnica e direção da instituição; 2. Avaliação e reajustamento do funcionamento dos serviços; 3. Discussão de sugestões de melhoria do serviço | Todos os colaboradores da valência | Sala de atividades | Realizadas 4 reuniões |
| • Reunião com responsáveis de turno | Troca de informações específicas de cada turno de ajudantes de ação direta | 1. Avaliação e reajustamento de falhas no serviço; 2. Troca de sugestões de melhoramento do serviço; 3. Troca de informações individualizadas do desempenho das ajudantes de ação direta | Responsáveis de turno, diretora técnica e encarregado de serviços | Gabinete diretora técnica | Realizadas 2 reuniões |
| • Reunião de serviços gerais | Diretora técnica e encarregado de serviços | 1. Passagem de orientações da diretora técnica e da direção da instituição; 2. Avaliação e reajustamento do funcionamento do serviço; 3. Discussões de sugestões de melhoramento | Encarregado de serviços e diretora técnica | Gabinete diretora técnica | Realizada com periodicidade semanal |

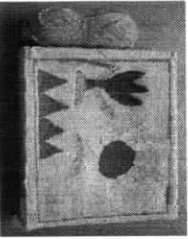

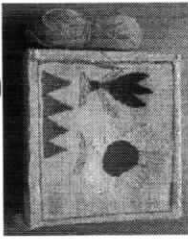

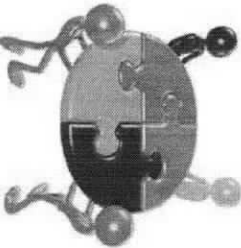
Relatório de Atividades ERPI (2017)

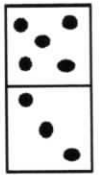
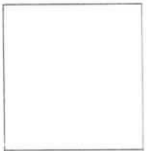
| Intervenção com os familiares/ outros significativos | | | | | |
|---|--|---|---------------------|--|----------------------|
| Atividade | Objetivo geral | Objetivos específicos | Rec. Humanos | Local | Avaliação |
| • Atendimento aos familiares | Troca de informações entre a equipa técnica e os familiares do residente | 1. Estimular a participação dos familiares na vida do residente; 2. Atualizar os familiares acerca de todas as informações relevantes do residente; 3. Fomentar sentimentos de apoio e suporte dos familiares aos residentes | Equipa técnica | Gabinetes de atendimento e sala de enfermagem e cuidados médicos | Realizada |
| • Avaliação da satisfação dos familiares | Obter a percepção do grau de satisfação dos familiares dos residentes | 1. Avaliar sugestões de melhoria; 2. Identificar lacunas | Diretora técnica | | Realizada |
| • Atividades ocupacionais ocasionais com familiares | Reforçar laços familiares e o convívio entre a família e os residentes | 1. Promover uma consciencialização da importância da participação da família na vida do residente; 2. Estimular o sentimento de pertença dos familiares em relação à instituição | Equipa técnica | Sala de estar e sala de refeições | Não realizada |

Data: 15.03.2018

PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | |
|-------|---------|---|---|---|--|--|--|
| 10H30 | | Atividade Física em Grupo (Serviço de Fisioterapia)  | | Atividade Física em Grupo (Serviço de Fisioterapia)  | | | |
| 12H30 | ALMOÇO | | | | | | |
| 14H | | Psicomotricidade Grupo 1 (Serviço de Fisioterapia)  | Manualidades (Serviço de Fisioterapia) | Jogos / Dinâmicas de Grupo Grupo 1 (Serviço de Fisioterapia)  | Passeio Semanal (Serviço de Animação)  | Psicomotricidade Sessão individualizada (Serviço de Fisioterapia)  | Passeio Semanal (Serviço de Animação)  |

| | | | | | | | |
|-------|--|---|---|--|--|--|--|
| 15H | <p>Manualidades (Serviço de Fisioterapia)</p>  | <p>Psicomotricidade Grupo 2 (Serviço de Fisioterapia)</p>  | <p> </p> | <p>Jogos / Dinâmicas de Grupo Grupo 2 (Serviço de Fisioterapia)</p>  | | | |
| 16H | LANCHE | | | | | | |
| 16H30 | Dinamização Jogos de tabuleiro / Atividades Lúdicas (Serviço de Animação) | | | | | | |



Handwritten signature

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO 2017

- **Frequência média mensal em 2017:** 35 utentes
- **Nº utentes integrados em 2017:** 14 utentes
- **Distribuição geográfica dos utentes:** Este serviço realiza-se nas seguintes freguesias:

| Freguesia | Nº utentes |
|---|--------------------------------|
| Árvore | 3 |
| Fajozes | 5 |
| Gião | 4 |
| Mindelo | 5 |
| Modivas | 4 |
| Retorta | 3 |
| Vila Chã | 3 |
| Macieira da Maia | 3 |
| V. Conde, Canidelo, Tougues, Vilar, Malta | 1 utentes em cada freguesia =6 |

- **N.º utentes cessaram a prestação do serviço/motivo:**

| Cessação serviço/ motivo | 11 |
|-------------------------------------|----|
| Falecimento | 6 |
| Apoio/retaguarda familiar | 4 |
| Integração em outra resposta social | 1 |

- **Serviços prestados/média diária:**

- 3 equipas compostas por 2 colaboradoras realizam, no período das 08h20 às 12.30h, 24 serviços de higiene e conforto pessoal;
- 2 colaboradoras entregam em média refeições ao domicílio;
 - 2 equipas compostas por 2 colaboradoras realizam, no período das 15.15h às 17.20h, 16 serviços de higiene e conforto pessoal;
 - No período de fim de semana e feriados, das 08h00 às 12h30h, 1 equipa composta por 2 colaboradoras realizam 8 serviços de higiene e conforto pessoal, bem como efetuam entrega média de 14 refeições ao domicílio.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO 2017

● **Serviços Preferenciais:**

| | |
|-------------------------------------|----|
| Alimentação | 8 |
| Higiene Pessoal | 12 |
| Alimentação + Higiene Pessoal | 10 |
| Alimentação + Animação/Socialização | 5 |

● **Transporte:**

Período da manhã: 3 carrinhas; período do almoço: 2 carrinhas; período da tarde: 2 carrinhas

● **N.º colaboradores afetos ao SAD: 9 Ajudantes de ação direta**

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

CENTRO DE DIA 2017

- **Frequência mensal em 2017:** 35 utentes
- **Nº utentes integrados em 2017:** 5 utentes
- **Distribuição geográfica dos utentes:**

| Freguesia | Nº utentes |
|-----------------|------------|
| Árvore | 3 |
| Fajozes | 4 |
| Fornelo | 1 |
| Gião | 4 |
| Maceira da Maia | 2 |
| Mindelo | 3 |
| Modivas | 1 |
| Retorta | 4 |
| Touques | 2 |
| V. Conde | 4 |
| Vairão | 3 |
| Vilar | 3 |
| Aveleda | 1 |

- **N.º utentes cessaram a prestação do serviço:** 5

| Cessação serviço/ motivo: total | |
|---------------------------------|---|
| Falecimento | 2 |
| Doença | 1 |
| Apoio/retaguarda familiar | 1 |
| Integração em lar | 1 |

- **Transporte/deslocações:**

Diariamente procedemos ao transporte dos utentes para o centro de dia e no período da tarde para o regresso ao domicílio de cada um. Recorre-se à utilização de carrinhas de transporte de passageiros e a um autocarro.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

CENTRO DE DIA 2017

- **O Centro de Dia assegura a prestação dos seguintes serviços:**
 - Refeições: lanche manhã, almoço, lanche tarde e suplemento de jantar
 - Transporte dos utentes do domicílio para o centro de dia e vice-versa
 - Cuidados de higiene pessoal e conforto: em média de 10 utentes por dia
 - Tratamento de roupas: 3 utente
 - Acompanhamento de consultas e exames clínicos: 2 utentes
 - Animação sócio-cultural e recreativa conforme plano de atividades
 - Participação em atividades promovidas pela Câmara Municipal
 - Participação em atividades promovidas pela Universidade Sénior de Vila do Conde
 - Sessões de Fisioterapia: 2 sessões em grupo por semana
 - Acompanhamento psicossocial: 2

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2016/2017

1. ACTIVIDADES / FREQUÊNCIA:

| Disciplina | Nº alunos a frequentar |
|--|-------------------------------|
| GRUPO CORAL | 35/40 |
| GRUPO DE CAVAQUINHOS | 27 |
| OFICINA DE LEITURA - DR. JOAQUIM AMORIM COSTA - DRA. ALBINA MAIA | 23 |
| ESTADO SOCIAL EM PORTUGAL | 23 |
| PROBLEMÁTICA DA SAÚDE NA IDADE SÉNIOR | 23 |
| PSICOLOGICAMENTE FALANDO... | 23 |
| PERCURSOS DA MEMÓRIA DE VILA DO CONDE | 23 |
| HISTÓRIA DO MUNDO CONTEMPORÂNEO | 23 |
| HISTÓRIAS DA MEDICINA | 23 |
| YOGA DO RISO | 23 |
| NÚCLEO DE TEATRO | 11 |
| INCURSÕES PELA HISTÓRIA DA MÚSICA | 23 |
| ARTES DECORATIVAS | 8 |
| NATAÇÃO/HIDROGINÁSTICA | 12 |
| INGLÊS: Nível intermédio | 7 |

➤ **N.º alunos inscritos Setembro 2016 a Junho 2017: 113**

2. DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES:

Grupo Coral: Prof. Amélia Carneiro

- Lançamento do livro "Viagens pela minha terra", do Prof. Joaquim Amorim Costa
- Concerto de Natal para os utentes do Lar e Centro de Dia da Associação O Tecto
- Participação nas atividades promovidas pela autarquia: Natal, 25 de Abril,
- Festival de Coros de Esposende, 26 de Março, Esposende
- Jantar do grupo BNI CONDE, 8 de Abril
- Festival da Música em Caminha, 21 de Abril
- Sessão de Encerramento das atividades da Universidade Sénior 2016/2017
- Participação no espetáculo musical "Porto para o mundo" da CMVC, Agosto 2017



Grupo de Cavaquinhos: Prof. Jorge Carvalho

- 30º Aniversário da Associação Cultural e Desportiva de Fajozes
- Festa de Natal da Estrutura Residencial – Pensionato da Santa Casa da Misericórdia Póvoa de Varzim, dia 18 de Dezembro.
- Cantares das Janeiras, promovido pela autarquia
- “Um Dia Pela Vida”, da Liga Portuguesa Contra o Cancro, 8 de Julho

Oficina de Leitura:

- **Prof. J. Amorim Costa:** Modernismo na Literatura
- **Dra. Albina Maia:** Poesia contemporânea

“História do Mundo Contemporâneo”: Dr. António do Carmo Reis

- ONU – Organização das Nações Unidas
- A viragem do Milénio: os acontecimentos sociais, políticos, económicos
- “Neo-Liberalismo”
- União Europeia
- Mundo Árabe

“Problemática da Saúde na Idade Sénior”: Dra. Fernanda Pereira

- apresentando-se temas da saúde física, espiritual e do bem estar
- passeio/caminhada, 13 de Junho

“Psicologicamente falando”: Dra. Ana Rosa Graça

- “O Narcisismo”
- “A Lateralidade: porque é que algumas pessoas são canhotas?”
- “Como é que as memórias se formam e como as perdemos”
- “Como é que o nosso cérebro reage à dor”
- “Como apanhar um mentiroso: a linguagem da mentira”
- “Como as ilusões de ótica enganam o nosso cérebro”
- “A aprendizagem: condicionamento clássico e operante”
- “A perturbação obsessiva-compulsiva: os principais mitos”
- “Otimismo, confiança e auto-estima”

“Estado Social em Portugal”:

- “Orçamento de Estado para 2017”
- “Orçamento de Estado 2017 e as implicações na nossa vida quotidiana”
- Sistema PORDATA



“Percurso da Memória de Vila do Conde”: Dra. Adelina Piloto

- Trabalho de investigação
- “Casas com História”: percurso realizado pelas ruas da cidade de Vila do Conde para admirar algumas casas e conhecer a sua história
- Museu das Rendas de Bilros
- Rua de S. Bento e zona envolvente

“História das Medicina”: Dr. Carlos Moreira

- “Doença dos pezinhos”
- “Médicos escritores portugueses”
- “Tuberculose, contextualização histórica e realidade atual”
- “Homeopatia e outras medicinas alternativas”
- “Sexo, género e amor”

“Incursões pela história da música”:

- Realizadas 4 sessões sobre: Antigas Civilizações "Música sacra e Música profana"

Atelier de Artes Decorativas: Prof. Fernanda Cruz

- Realizadas sessões semanais com produção de objetos utilitários, decorativos com a utilização de materiais diversos.

Natação/Hidroginástica: Prof. Paula Lapa e Rosário Silva

O grupo habitual desta atividade manteve-se sendo esta como a única atividade desportiva do clube sénior.

Yoga do Riso: Dra. Carolina Vilano, realizadas 8 sessões quinzenais

Núcleo de Teatro Sénior: Neusa Figueiro: sessões quinzenais; produção, encenação da peça *"Na praça nos encontramos e por lá ficamos..."*

Passeios/visitas:

- Douro Vinhateiro, 4 de Outubro 2016
- Quinta da Aveleda, Penafiel, 16 de Novembro de 2016
- Exposição Joan Miró: materialidade e metamorfose, Fundação de Serralves, 18 de Janeiro
- Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões; Exposição Leonardo Da Vinci – As invenções do génio; Casa Infante D. Henrique, 1 de Junho

Convívios:

- Lanche da Natal, 14 de Dezembro, 15 horas
- Dia Internacional da Mulher, 8 Março, Hotel Santana

- Sessão de Encerramento das Atividades 2016/2017, Auditório Municipal com a participação da Universidade Sénior de Espinho

Outras atividades:

- Conferência: “Palco da Loucura”, Dra. Adrian Gramary, 8 de Novembro
- Apresentação do escultor e pintor espanhol Joan Miró, das suas obras e biografia, orientada por Dr. Carlos Moreira, 17 de Janeiro
- Debate sobre o livro “Viagens pela minha terra” do Prof. Joaquim Amorim Costa
- Encontro de Universidades da Terceira Idade, 15 de Março, 14h30, com a participação das Universidades Seniores de Barcelos e da Póvoa de Varzim;

Atividades não realizadas:

- Visita à região da Flandres: 20 a 22 de Maio
- Passeio / visita à Serra do Buçaco: 11 de Julho

3. RECURSOS HUMANOS:

Para o funcionamento do Clube Sénior contamos com a colaboração de 3 alunos voluntários que assumem a gestão diária do clube, em funções como:

- o acolhimento dos alunos, divulgação e inscrição em atividades,
- atendimento ao público, acompanhamento das atividades.

Recorre-se a colaboradores da instituição, como o pessoal auxiliar e administrativo, no desenvolvimento de cada atividade.

As atividades de educação/formação os professores são voluntários.

Os professores das restantes atividades são contratados para o efeito.

4. INSTALAÇÕES e EQUIPAMENTOS:

Mantemos o arrendamento das instalações em Vila do Conde.

Foi realizada uma petição a solicitar à Câmara Municipal de Vila do Conde a cedência de instalações para a Universidade Sénior, tendo-se recolhido 668 assinaturas. A petição foi entregue em 29/05/2017.

As atividades de Grupo Coral, Cavaquinhos, Teatro e Yoga do Riso têm funcionamento em espaço cedido pelo CCO.

5. COMPARTICIPAÇÕES DOS ALUNOS:

| | |
|--|--|
| Natação / Hidroginástica : 17 € mensal | Inglês: 27,50 € mensal |
| Atelier de Artes Decorativas: 13€ mensal | Oficina de Leitura, História, Saúde – 7€ / mensal |
| Grupo de Cavaquinhos: 15€ | As atividades de carácter cultural e de lazer como os passeios e viagens apresentam preços específicos |
| QUOTA: 15€ ANUAL | |